**Мимическая гимнастика.**

 Мимическая гимнастика – неотъемлемая составляющая занятий по постановке или коррекции произношения у дошкольников. Особенно она показана детям с недоразвитием или задержкой речевого развития, заиканием, дизартрией и другими проблемами звуковоспроизведения. Чтобы упражнения для мимики принесли пользу, важно делать их регулярно, соблюдая простые правила. Упражнения необходимо выполнять строго перед зеркалом (лучше большим), чтобы малыш видел в нем движения – как свои, так и логопеда. Мимические упражнения для детей выполняются спокойно, плавно, без особых усилий, но при этом ритмично.

ПРИМЕРЫ УПРАЖНЕНИЙ .

Вот несколько простых упражнений для развития мимики, которые можно выполнять и дома.

-Я удивляюсь (поднять брови высоко).

-Я сержусь (малыш хмурит брови, не включая в движение губы).

Я испугался (ребенок широко раскрывает глаза).

-Скупая улыбка (дошкольник растягивает в улыбке только сомкнутые губы, глаза не участвуют).

-Кривая улыбка (участвует только один уголок рта, двигаясь к уху). Повторить в другую сторону, затем чередовать.

-Рыба. Открыть рот, задержать до счета 5, закрыть;

-Пила. Рука лежит на подбородке, малыш двигает нижней челюстью в стороны, не поворачивая головы.

-Жвачное животное. Дошкольник двигает нижней челюстью по очереди во всех направлениях (вверх и вниз, вперед и назад).

-Я нюхаю. Малыш раздувает ноздри, вдыхая.

-Хитрюга. Нужно сузить глаза, как щелочки.

-Презрение. Во время улыбки ребенок сморщивает нос и поднимает верхние губы.

-Отвращение. Нижнюю губу необходимо вытянуть вниз.

-Жмурки. Малышу необходимо с силой зажмурить и раскрыть глаза.

 -Засыпаю. Ребенок медленно закрывает и открывает глаза.

-Подмигиваю. Дошкольник подмигивает сначала одним, затем другим глазом.