

## МЕНЮ

## Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС") 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) 180	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННОЙ 100/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС") 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) 180
БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 30	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30
КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БАТОН 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАТОН 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	
								ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	
<b>II Завтрак</b>									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200	ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ 160	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ШАХТЕРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	БОРЩ ЗЕЛЕНый 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 155	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	ПЛОВ 170
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ 80	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 80	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180		КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	
<b>Полдник</b>									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 100/15	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕННОЙ 100/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ 100	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 70
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ С ТВОРОГОМ 80	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180			ЧАЙ С САХАРОМ 180			ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		
ЛИМОН 5			ЛИМОН 5			ЛИМОН 5	ЛИМОН 5		
							ПЕЧЕНЬЕ 30		