**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА ГРУППЫ «ГОНЪДЖЕ – БУТОНЧИК»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** |  |
| Прием детей на свежем воздухе, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа | 7.45-8.10 |
| Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе) | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.50 |
| Второй завтрак | 10.30 |
| Прогулка: наблюдения, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, двигательная активность, труд в природе | 9.50-12.05 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 10.05-12.15 |
| Обед | 12.15-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.45 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, подвижные игры | 15.45-16.15 |
| Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, двигательная активность, уход детей домой | 16.15-18.15 |