

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая
МБДОУ «Детский сад №1 «Ляле»
_____ / Д.А.Бекирова/

Режим дня в холодный период года
МБДОУ «Детский сад №1 «Ляле»

	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа.	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.10	7.45-8.20	7.45-8.20
Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.10-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия	9.00-9.30	9.00- 9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Прогулка: наблюдения, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, двигательная активность, труд в природе	9.30 –11.50	9.40-12.00	9.50-12.05	10.40-12.10	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 -12.00	12.00-12.10	12.05-12.15	12.10-12.20	12.15-12.25
Обед	12.00 -12.30	12.10 -12.45	12.15 -12.45	12.20 -12.45	12.25 -12.45
Дневной сон	12.30 -15.30	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, подвижные игры.	15.50 -16.15	15.45 -16.15	15.45 -16.15	15.45-16.15	15.45 -16.15
Прогулка: наблюдения, игры самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, двигательная активность, уход домой детей.	16.15 -18.15	16.15 -18.15	16.15 -18.15	16.15 -18.15	16.15 -18.15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 519259607574593999952456277565694459464737450428

Владелец Бекирова Динара Аметовна

Действителен с 29.05.2023 по 28.05.2024