УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая

МБДОУ«Детский сад №1«Ляле»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Д.А.Бекирова/

**Режим дня в холодный период года**

**МБДОУ «Детский сад №1 «Ляле»**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Старшая  группа |
| Прием детей на свежем воздухе, осмотр, взаимодействие с семьёй, индивидуальная работа. | 7.45-8.20 |
| Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе) | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
|  |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям | 8.55-9.00 |
| Занятия | 9.00-10.35 |
| Второй завтрак | 10.30 |
| Прогулка: наблюдения, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, двигательная активность, труд в природе | 10.40-12.10 |
| Возвращение с прогулки,  подготовка к обеду | 12.10-12.20 |
| Обед | 12.20 -12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.45 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, подвижные игры. | 15.45-16.15 |
| Прогулка: наблюдения, игры самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, двигательная активность, уход домой детей. | 16.15 -18.15 |