**КАК ПОМОЧЬ БЫСТРЕЕ ПРИВЫКНУТЬ К ДЕТСКОМУ САДУ?**

* Старайтесь **не нервничать, не показывать тревогу** из-за адаптации к детскому саду, малыш чувствует Ваши переживания, даже если не понимает, чем они были вызваны.
* Обязательно придумайте **ритуал прощания** (чмокнуть в щеку, помахать рукой, крепко обнять), а также ритуал встречи.
* **Не надо долго прощаться** в раздевалке. Поверьте, когда Вы уходите, малыш быстро переключается на интересные для него занятия.
* Разрешите брать в детский сад **любимые игрушки**, предметы, напоминающие о доме.
* **Не обманывайте ребенка**, забирайте домой вовремя, как пообещали.
* Ежедневно **расспрашивайте** малыша о жизни детского сада, не только что он ел, а с кем и во что играл, какие занятия посетил, что интересного происходило на прогулке и т.д.
* В присутствии ребенка **не говорите плохо о детском саде** и его сотрудниках. Наоборот, рассказывайте ребенку как интересно и весело можно провести время в саду.
* Обязательно скажите, что Ваш **малыш уже большой**, и Вы очень им гордитесь, ведь он теперь, как и Вы ходит на "свою работу" в сад.
* ****В выходные дни резко **не меняйте режим** **дня** ребенка, дети любят постоянство и быстро привыкают к нему.
* На некоторое время **откажитесь от посещения с ребенком многолюдных мест**, цирка, театра. Но старайтесь не ограничивать его в общении с другими детьми, например, на детских площадках.
* **"Не пугайте"**, не наказывайте детским садом.
* Создайте **спокойную, бесконфликтную обстановку в семье**. Заботьтесь о психическом здоровье ребенка.
* **Уделяйте ребенку больше времени**, играйте вместе, каждый день читайте малышу.
* **Будьте терпимее** к капризам. Дети не умеют переживать эмоции внутри себя, любое их беспокойство будет выражаться в плохом поведении.
* Эмоционально **поддерживайте малыша:** чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.
* **Не скупитесь на похвалу** и ласковые слова, это очень важно для Вашего ребенка.

 **РАДУЙТЕСЬ ПРЕКРАСНЫМ МИНУТАМ ОБЩЕНИЯ СО СВОИМ МАЛЫШОМ!**