

МЕНЮ
Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС") 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС") 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	КАША "ДРУЖБА" 120
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	БАТОН 30
БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 180					ЧАЙ С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
								ЛИМОН 5	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 200	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 40	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) 100	БОРЩ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 155	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 120	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
Полдник									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 85	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ 105/15	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕННОЙ 100/10	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННОЙ 100/10	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180
РЯЖЕНКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180					ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	
	ЛИМОН 5	ЛИМОН 5					ЛИМОН 5		