

МЕНЮ  
Сад 10,5 часов

| 1 день                                       | 2 день                                | 3 день                                       | 4 день                               | 5 день                                             | 6 день                                            | 7 день                                            | 8 день                                | 9 день                                | 10 день                                            |
|----------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Завтрак                                      |                                       |                                              |                                      |                                                    |                                                   |                                                   |                                       |                                       |                                                    |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА) 180            | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) 180     | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС") 180       | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) 180      | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННОЙ 100/10            | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА) 180                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС") 180            | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 140         | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) 180       | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) 180                  |
| БАТОН 30                                     | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                    | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                   | БАТОН 30                                           | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                                | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                    | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                      | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                                 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                           | БАТОН 30                              | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                           | БАТОН 30                             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                                 | КАКАО С МОЛОКОМ 180                               | БАТОН 30                                          | БАТОН 30                              | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                    | БАТОН 30                                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180                          | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15                     | БАТОН 30                                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                  | БАТОН 30                                          | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180        | БАТОН 30                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                     |
|                                              | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180               |                                      |                                                    | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                                |                                                   |                                       | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15                     |                                                    |
|                                              |                                       |                                              |                                      |                                                    |                                                   |                                                   |                                       | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                     |                                                    |
| II Завтрак                                   |                                       |                                              |                                      |                                                    |                                                   |                                                   |                                       |                                       |                                                    |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120        | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100             | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100                           | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120             | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100                          | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100                           |
| Обед                                         |                                       |                                              |                                      |                                                    |                                                   |                                                   |                                       |                                       |                                                    |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60                             | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60                                   | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60                                  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60                                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60                      | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60      | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200 | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200                  | ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ 160       | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 200            | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200                 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП ШАХТЕРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200        | СУП РЫБНЫЙ 200                        | БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ 200                                   |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120              | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 155                | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                              | КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150                         | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150                  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150                   | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150                | ПЛОВ 170                                           |
| ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ 80                          | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29                            | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120          | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80                      | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80                       | КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 80                          | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 80                  | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 90                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29                                  |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29                                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37                                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37                                     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 37                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37                        | КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37                                     | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37                                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29                     | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180                      |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180                | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180 |                                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180         | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180                      |                                                   | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180          | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180 |                                                    |
| Полдник                                      |                                       |                                              |                                      |                                                    |                                                   |                                                   |                                       |                                       |                                                    |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 80             | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 100/15  | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50                         | РАГУ ОВОЩНОЕ 150                     | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50                                | СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕННОЙ 100/10 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85                              | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80          | ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ 100               | ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 70                              |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60                           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                  | РЯЖЕНКА 180                                  | ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ С ТВОРОГОМ 80        | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                              | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60                                | СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 60                     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                  | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                            |                                       |                                              | ЧАЙ С САХАРОМ 180                    |                                                    |                                                   | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                 | ЧАЙ С САХАРОМ 180                     |                                       |                                                    |
| ЛИМОН 5                                      |                                       |                                              | ЛИМОН 5                              |                                                    |                                                   | ЛИМОН 5                                           | ЛИМОН 5                               |                                       |                                                    |
|                                              |                                       |                                              |                                      |                                                    |                                                   |                                                   | ПЕЧЕНЬЕ 30                            |                                       |                                                    |