

МЕНЮ
Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС") 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) 150	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННОЕ МОЛОКОМ 75/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС") 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН 30	БАТОН 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН 30	БАТОН 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН 30
БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КАКАО С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150			КАКАО С МОЛОКОМ 150			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	
								ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 180	ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ 130	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ШАХТЕРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП РЫБНЫЙ 180	БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 105	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	ПЛОВ 150
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 65/10	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	РАГУ ОВОЩНОЕ 120	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕНКОЙ 85/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 40	ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ С ТВОРОГОМ 60	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 65	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150			ЧАЙ С САХАРОМ 150			ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150		
ЛИМОН 5			ЛИМОН 5			ЛИМОН 5	ЛИМОН 5		
							ПЕЧЕНЬЕ 30		