

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "Детский сад № 1 "Ляле"
_____/Бекирова Д.А./

МЕНЮ
25 августа 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА)	150	3,91	3,82	12,35	99,41
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	38	4,09	3,71	0,22	50,57
БАТОН	41	3,19	1,24	20,72	107,13
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,17	0,04	37,80
КАКАО С МОЛОКОМ	149	3,12	2,69	12,83	88,11
Итого		14,34	15,63	46,16	383,02
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	117	0,56	0,12	11,46	48,75
Итого		0,56	0,12	11,46	48,75
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,33	0,04	1,03	5,79
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	189	4,96	8,28	11,24	139,79
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	106	2,83	3,00	17,35	107,70
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60	5,77	3,25	1,79	59,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,35	0,45	21,48	103,34
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,29	45,15
Итого		17,24	15,02	64,18	461,67
Полдник					
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕННОЙ	67/10	12,36	10,94	17,80	221,19
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,53	4,04	7,50	84,15
Итого		16,89	14,98	25,30	305,34
Всего		49,03	45,75	147,10	1 198,78

Медицинская сестра _____ Сеитвелиева А.Р.

Зав. производством (шеф-повар) _____ /Халилова Д.М./Аметова З.С./