

### АКТ № 3

#### Проверки питания комиссией родительского контроля за организацией и качеством питания воспитанников в МБДОУ «Детский сад № 1 «Ляле»

06 марта 2025г.

г. Саки

Вид проверки: текущая

Дата проверки 06.03.2025г.

Исполнители: Комиссия родительского контроля за организацией и качеством питания воспитанников МБДОУ «Детский сад № 1 «Ляле» в составе:

Абиева Фериде Рефатовна, председатель комиссии, член муниципального совета родительского контроля за организацией питания обучающихся.

Члены:

Доценко Екатерина Николаевна, воспитатель, председатель профкома,

Аблаева Диана Алимовна, председатель родительского комитета группы «Нилуфер - Лотос»,

Мустафаева Нияра Мустафаевна, председатель родительского комитета группы «Мелевше - Фиалка»,

Алиева Анифе Ризаевна, заместитель заведующего по ВМР.

#### Вопросы контроля:

Организация и проведение конкурса «Мы за правильное питание»

С целью популяризации здорового питания среди дошкольников и их родителей 03 марта 2025 года в ДОУ проведен конкурс «Мы за правильное питание». В рамках конкурса педагоги провели игровые занятия о пользе сбалансированного питания, рассказали о том, что питание дошкольника должно быть разнообразным. Занятия прошли в игровой форме, дошкольникам было очень интересно узнать о том, что включает в себя понятие «здоровое питание», из чего оно складывается. Также детям было предложено составить своё правильное меню выходного дня.

Проведение данного конкурса способствовало формированию у дошкольников культуры здорового питания посредством его приобщения к берегающим здоровье технологиям и культурным ценностям через изучение материалов по здоровому питанию.

В ДОУ имеется в наличии: Цикличное меню для организации питания детей в возрасте от 3х до 7 лет, посещающих с 8-10 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания (зима-весна). Цикличное меню для организации питания детей в возрасте от 1 до 3х лет, посещающих с 8-10 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания (зима-весна)

Ежедневное меню – раскладка соответствует основному десятидневному меню: соблюден баланс жиров, белков, углеводов, меню расписано для двух возрастных групп: раннего возраста и дошкольного с учетом сезона. Вес готовой порции соответствует заявленному выходу в меню. Температура подачи готовых блюд соблюдена. Фактов выдачи остывших блюд не зафиксировано.

В раздевалках групповых помещений имеются стенды «Меню» с указанием рациона питания на каждый день. Стенды «Меню» с информацией о здоровом питании, о полезных продуктах и о Национальном проекте «Здоровое питание» размещены в коридорах ДОУ.

Запрещенных продуктов в меню детского сада нет.

---

**Выводы:** Проведение данного конкурса способствовало формированию у дошкольников культуры здорового питания посредством его приобщения к сберегающим здоровье технологиям и культурным ценностям через изучение материалов по здоровому питанию

Председатель комиссии:

Ф.Р.Абиева

Члены комиссии

Е.Н.Доценко

Д.А.Аблаева

Н.М.Мустафаева А.

Р.Алиева