

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "Детский сад № 1 "Ляле"
/Бекирова Д.А./

МЕНЮ 26 августа 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС")	150	4,45	4,46	13,48	111,90
БАТОН	29	2,25	0,88	14,64	75,69
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,09	0,04	37,08
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150	2,54	2,16	11,01	74,30
Итого		9,26	11,59	39,17	298,97
II Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	66	0,38	0,38	9,31	41,80
Итого		0,38	0,38	9,31	41,80
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	34	0,38	0,07	1,31	8,28
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	182	3,64	6,81	6,82	103,86
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	122	2,33	3,77	14,71	102,08
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	53	9,17	10,58	3,65	146,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,34	0,11	8,82	41,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,13	0,28	13,63	65,56
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	147	0,22	0,04	15,49	63,07
Итого		19,21	21,66	64,43	530,68
Полдник					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	56	5,02	8,47	1,03	100,46
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	32	0,42	2,05	2,53	30,71
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,02	4,60	18,00
ЛИМОН	6	0,05	0,01	0,17	1,94
Итого		5,59	10,55	8,33	151,11
Всего		34,44	44,18	121,24	1 022,56

Медицинская сестра _____ Сеитвелиева А.Р.

Зав. производством (шеф-повар) _____ /Халилова Д.М./Аметова З.С./