

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "Детский сад № 1 "Ляле"  
/Бекирова Д.А./

# **МЕНЮ** 27 августа 2025 г.

Сад 10,5 часов

| Наименование блюда                | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                   |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                           |       |                   |         |             |                                     |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ         | 140   | 6,68              | 7,63    | 25,00       | 196,20                              |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                  | 5     | 0,02              | 3,99    | 0,04        | 36,21                               |
| БАТОН                             | 36    | 2,74              | 1,07    | 17,82       | 92,13                               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ        | 180   | 2,85              | 2,41    | 14,36       | 91,00                               |
| Итого                             |       | 12,29             | 15,10   | 57,22       | 415,54                              |
| II Завтрак                        |       |                   |         |             |                                     |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 115   | 0,55              | 0,11    | 11,26       | 47,93                               |
| Итого                             |       | 0,55              | 0,11    | 11,26       | 47,93                               |
| Обед                              |       |                   |         |             |                                     |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                     | 56    | 0,45              | 0,06    | 1,40        | 7,84                                |
| СУП ШАХТЕРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ        | 200   | 4,52              | 8,02    | 11,70       | 137,22                              |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                   | 135   | 3,09              | 5,58    | 10,71       | 107,21                              |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ                 | 55    | 7,31              | 9,21    | 7,12        | 140,44                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    | 1,90              | 0,15    | 12,48       | 58,92                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 43    | 2,82              | 0,37    | 18,04       | 86,81                               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ          | 180   | 0,08              | 0,08    | 10,28       | 42,66                               |
| Итого                             |       | 20,17             | 23,47   | 71,73       | 581,10                              |
| Полдник                           |       |                   |         |             |                                     |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ         | 68    | 10,84             | 5,00    | 2,41        | 98,13                               |
| СВЕКЛА ТУШЕНАЯ                    | 37    | 0,60              | 1,93    | 3,53        | 33,86                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 180   | 0,12              | 0,02    | 5,52        | 21,60                               |
| ЛИМОН                             | 5     | 0,05              | 0,01    | 0,15        | 1,69                                |
| ПЕЧЕНЬЕ                           | 20    | 1,51              | 1,97    | 14,94       | 83,75                               |
| Итого                             |       | 13,12             | 8,93    | 26,55       | 239,03                              |
| Всего                             |       | 46,13             | 47,61   | 166,76      | 1 283,60                            |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Сеитвелиева А.Р.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ /Халилова Д.М./Аметова З.С./