

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "Детский сад № 1 "Ляле"
_____/Бекирова Д.А./

МЕНЮ

27 августа 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	100	4,66	5,22	17,81	137,37
БАТОН	36	2,74	1,07	17,82	92,13
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,99	0,04	36,21
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,34	2,00	10,63	70,00
Итого		9,76	12,28	46,30	335,71
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	115	0,55	0,11	11,26	47,93
Итого		0,55	0,11	11,26	47,93
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,30	0,04	0,93	5,23
СУП ШАХТЕРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	4,10	7,26	10,50	123,94
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	108	2,48	4,45	8,57	85,87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	41	5,48	7,00	5,34	106,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1,01	0,08	6,65	31,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,25	0,30	14,41	69,35
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	0,07	0,07	8,01	33,34
Итого		15,69	19,20	54,41	455,27
Полдник					
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	25	0,40	1,28	2,36	22,57
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	53	9,20	4,38	0,17	77,19
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,02	4,60	18,00
ЛИМОН	5	0,05	0,01	0,16	1,71
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,10	4,20	20,70	129,00
Итого		11,85	9,89	27,99	248,47
Всего		37,85	41,48	139,96	1 087,38

Медицинская сестра _____ Сеитвелиева А.Р.

Зав. производством (шеф-повар) _____ /Халилова Д.М./Аметова З.С./