

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "Детский сад № 1 "Ляле"
_____ /Бекирова Д.А./

МЕНЮ 28 августа 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	180	4,36	4,59	15,22	119,69
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,32	3,91	0,24	53,30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,38	4,29	0,00	52,95
БАТОН	30	2,31	0,90	15,03	77,70
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,44	1,20	2,28	25,20
Итого		15,84	19,02	32,81	366,24
II Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,39	0,39	9,51	45,59
Итого		0,39	0,39	9,51	45,59
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,90	2,97	2,55	41,06
СУП РЫБНЫЙ	200	7,34	0,63	10,90	78,98
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	3,35	5,49	19,28	140,21
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	16,72	16,67	7,04	264,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,29	0,19	15,05	71,05
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	0,87	0,17	17,63	75,08
Итого		33,95	26,45	88,35	747,13
Полдник					
ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ	100	13,58	7,02	44,89	298,40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,50	4,90	9,10	102,00
Итого		19,08	11,92	53,99	400,40
Всего		69,26	57,78	184,66	1 559,36

Медицинская сестра _____ Сеитвелиева А.Р.

Зав. производством (шеф-повар) _____ /Халилова Д.М./Аметова З.С./