

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "Детский сад № 1 "Ляле"
/Бекирова Д.А./

МЕНЮ 28 августа 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	150	3,61	3,81	12,62	99,30
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,32	3,91	0,24	53,30
БАТОН	30	2,31	0,90	15,03	77,70
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,26	2,87	0,00	35,39
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,20	1,00	1,90	21,00
Итого		13,73	16,62	29,83	324,09
II Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	95	0,38	0,38	9,31	41,80
Итого		0,38	0,38	9,31	41,80
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,60	1,97	1,72	27,38
СУП РЫБНЫЙ	180	6,62	0,57	9,79	71,03
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	2,68	4,37	15,41	112,18
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	12,98	13,01	5,45	205,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,22	0,10	8,03	37,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,99	0,26	12,72	61,19
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		26,82	20,43	67,82	578,08
Полдник					
ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ	70	9,52	4,95	31,46	209,15
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,58	4,08	7,58	85,00
Итого		14,10	9,03	39,04	294,15
Всего		55,03	46,46	146,00	1 238,12

Медицинская сестра _____ Сеитвелиева А.Р.

Зав. производством (шеф-повар) _____ /Халилова Д.М./Аметова З.С./