

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий
МБДОУ «Детский сад №1 «Ляле»
Д.А.Бекирова/

Режим дня в холодный период года
МБДОУ «Детский сад №1 «Ляле»

Подготовительная к школе группа. «Фидапчык-Росточек»

Прием детей на свежем воздухе, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа.	7.45-8.20
Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30
Прогулка: наблюдения, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, двигательная активность, труд в природе	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15-12.25
Обед	12.25 -12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, подвижные игры.	15.45 -16.15
Прогулка: наблюдения, игры самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, двигательная активность, уход домой детей.	16.15 -18.15