

Отдел образования администрации города Саки  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 1 «Ляле» города Саки Республики Крым

СОГЛАСОВАНО Председатель профсоюзного комитета МБДОУ «Детский сад № 1 «Ляле» _____ Е.Н.Доценко	УТВЕРЖДАЮ Заведующая МБДОУ «Детский сад № 1 «Ляле» _____ Д.А.Бекирова  Приказ от 03.03.2023 №28
---	--

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ПРИ ОБУЧЕНИИ ДЕТЕЙ ОСНОВНЫМ ВИДАМ ДВИЖЕНИЙ  
В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ  
ИОТ № 092-2023**

2023г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ПРИ ОБУЧЕНИИ ДЕТЕЙ ОСНОВНЫМ ВИДАМ ДВИЖЕНИЙ  
В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ  
ИОТ № 092-2023**

**1. Общие требования охраны труда.**

Настоящая инструкция разработана в соответствии с приказом Минтруда России от 29.10.2021г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержания правил и инструкций по охране труда».

К занятиям физическими упражнениями допускаются дети, которые прошли медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

Дети должны соблюдать правила использования физкультурного оборудования, установленные режимы занятий и отдыха.

Для осуществления индивидуально-дифференцированного подхода необходимо распределить детей на две подгруппы, учитывая три основных критерия: состояние здоровья, уровень физической подготовленности, уровень двигательной активности. Первую подгруппу составляют практически здоровые дети, у которых средний и высокий уровень двигательной активности и хорошая физическая подготовка. Во вторую подгруппу включают воспитанников второй и третьей групп здоровья и с низким уровнем двигательной активности и слабой физической подготовленности.

Необходимо строго соблюдать настоящую инструкцию по охране труда, занятия проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

В период проведения занятий воспитанники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

В спортивном зале должен быть вывешен комнатный термометр, чтобы контролировать температурный режим. Спортивный зал должен быть оснащен аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

Инструктор по физической культуре, воспитатель и воспитанники должны следовать правилам пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал обязательно должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожаротушения и приточно-вытяжной вентиляцией.

Спортивный инвентарь должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.

**1.1. Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка.**

Работник обязан соблюдать действующие в МБДОУ «Детский сад № 1 «Ляле» Правила внутреннего трудового распорядка.

**1.2. Требования по выполнению режима рабочего времени и времени отдыха при выполнении соответствующих работ работником.**

Работник обязан соблюдать действующие в МБДОУ «Детский сад № 1 «Ляле» режим рабочего времени и времени отдыха, графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен, правила производственной санитарии, пожарной безопасности, электробезопасности и другие вопросы использования рабочего времени.

**1.3. Перечень вредных и (или) опасных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.**

При проведении занятий физическими упражнениями возможно воздействие на воспитанников, некоторых опасных факторов:

**1.3.1.** травма при эксплуатации неисправного, непрочного установленного и не закрепленного спортивного оборудования, и инвентаря

**1.3.2.** травмы при несоблюдении правил использования спортивного оборудования и инвентаря

**1.3.3.** нарушение зрения при недостаточном освещении спортивного зала;

**1.3.4.** травмы при падении детей в процессе проведения подвижных игр и упражнений;

**1.3.5.** получение повреждений и заболеваний в случае перетаскивания детьми тяжелого спортивного оборудования;

**1.3.6.** поражение электрическим током при использовании поврежденных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов;

**1.3.7.** травмы при неправильном установлении оптимального объема физической нагрузки, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

**1.4. Перечень специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными государственными нормативными требованиями охраны труда (или ссылку на нормативный акт).**

В соответствии с действующим законодательством работодатель обеспечивает работника специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, которая соответствует характеру и условиям работы, обеспечивает безопасность труда, имеет сертификат соответствия и предусмотрена утвержденными нормами бесплатной выдачи.

**1.5. Порядок уведомления о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента (или ссылку на нормативный акт).**

**1.5.1.** О каждом несчастном случае в учреждении пострадавший или очевидец немедленно должен сообщить непосредственному руководителю.

**1.5.2.** При обнаружении неисправности используемого оборудования, инвентаря, приспособлений и инструмента работник должен сообщить об этом непосредственному руководителю и до ее устранения к работе на приступать. Начинать (продолжать) работу следует после ликвидации неисправности и ее последствий, препятствующих или затрудняющих нормальное производство работ.

**1.6. Правила личной гигиены и эпидемиологические нормы, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.**

**1.6.1.** Во время работы работнику необходимо строго соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, поддерживать чистоту рабочего места.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

**2.1. Порядок подготовки рабочего места.**

**2.1.1.** Надеть и привести в порядок требуемую спецодежду. Подготовить средства индивидуальной защиты, удостовериться в их исправности. Перед началом работы изучить инструкцию по эксплуатации применяемого инструмента.

**2.1.2.** Провести осмотр рабочего места, убрать предметы, которые могут помешать выполнению работ или создать дополнительную опасность при выполнении работ. Проверить освещенность рабочего места.

**Требования безопасности перед началом занятия**

**2.1.3.** Включить в спортивном зале ДООУ полностью освещение и удостовериться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: не меньше 200 лк (13 Вт/кв.м.) при люминесцентных лампах не менее 100 лк (32 Вт/кв.м.) при лампах накаливания.

**2.1.4.** Внимательно проверить санитарное состояние спортивного зала.

**2.1.5.** Перед началом занятия проветрить спортивный зал, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь специальные ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода воспитанников.

**2.1.6.** Проверить работоспособность и надежность установки спортивного оборудования и инвентаря.

**2.1.7.** При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедитесь в их годности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

**2.1.8.** Чтобы избежать падения детей убедитесь в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу.

**2.1.9.** Спортивный инвентарь должен располагаться так, чтобы избежать его падений на воспитанников.

**2.1.10.** Вытереть насухо спортивный инвентарь необходимый для данного занятия.

**2.1.11.** Провести целевой инструктаж детей по безопасным приемам выполнения физических упражнений на занятиях в физкультурном зале.

**2.1.12.** Быть одетым в спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

## **2.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).**

**2.2.1.** Работник должен применять исправное оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

## **2.3. Порядок осмотра работником и подготовки к работе средств индивидуальной защиты до использования.**

**2.3.1.** Осмотреть и надеть одежду и обувь. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

**2.3.2.** Проверить путем осмотра на комплектность, отсутствие загрязнений и исправность средств индивидуальной защиты.

**2.3.3.** Перед применением одноразовых перчаток необходимо убедиться в отсутствии видимых повреждений. Недопустимо использовать поврежденные перчатки. Убедитесь, что перчатки подходят по размеру. Ознакомьтесь с правилами использования защитных средств согласно инструкции.

## **2.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).**

**2.4.1.** Начало работы должно сопровождаться проверкой исправности оборудования, электрических розеток, электрических приборов, наличия и состояния техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

**2.4.2.** Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ. При обнаружении неисправности оборудования, инструмента, приспособлений, средств индивидуальной или коллективной защиты, рабочего места как перед началом работы, так и во время работы, сообщить руководителю и до устранения неполадок к работе не приступать. Пользоваться неисправными, с истекшим сроком испытания инструментами, приспособлениями, средствами индивидуальной или коллективной защиты запрещается.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

### **3.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.**

**3.1.1.** Ежедневно до начала работ, в ходе выполнения и после выполнения работ работник должен осматривать инструмент и приспособления и в случае обнаружения неисправности

немедленно извещать своего непосредственного руководителя или заместителя заведующего по АХЧ (завхоза).

### **Требования безопасности во время занятия**

**3.1.2.** Занятия по обучению детей различным видам движений должны планироваться согласно педагогическим принципам и по своему содержанию должны подходить возрастным особенностям занимающихся, их физической подготовленности, уровню здоровья.

**3.1.3.** Составление занятий должно соответствовать современным требованиям построения и проведения учебно-оздоровительных занятий по физической культуре для детей дошкольного возраста. Основой построения занятия принято деление его на три части: подготовительную, основную, заключительную. Наличие данных частей и расположение их только в правильной последовательности обеспечивается биологическими закономерностями функционирования организма, определяющими его работоспособность и логикой развертывания учебно-воспитательного процесса в двигательной деятельности.

**3.1.4.** Запрещается выполнять упражнения на неисправном оборудовании и с поломанным инвентарем.

**3.1.5.** Соблюдать дисциплину и порядок, наблюдать за тем, чтобы дети выполняли все указания руководителя по физическому воспитанию, воспитателя.

**3.1.6.** Приступать к выполнению упражнений и заканчивать их только по команде воспитателя или руководителя физическим воспитанием.

**3.1.7.** Не позволять детям самовольно покидать место проведения занятия.

**3.1.8.** Не оставлять детей без присмотра в спортивном зале.

**3.1.9.** Во время проведения занятия выбирать место так, чтобы все дети были видны.

**3.1.10.** При ходьбе или беге в колонне по одному соблюдать дистанцию в два шага.

**3.1.11.** Убрать на пути все предметы, мешающие идти, бежать.

**3.1.12.** При выполнении упражнений потоком соблюдать определенный интервал между детьми, чтобы не было столкновений.

**3.1.13.** При групповом старте на короткие дистанции бежать исключительно по своей дорожке.

**3.1.14.** Чтобы не возникло столкновений у детей младшей, средней группы исключить при беге резко «стопорящую» остановку.

**3.1.15.** При выполнении упражнений, таких как прыжки и соскоки со спортивных снарядов, приземляться мягко, пружинисто приседая. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

**3.1.16.** Прыгать обязательно в спортивной обуви.

**3.1.17.** Страховать ребенка в месте приземления.

**3.1.18.** Веревку для прыжков в высоту не привязывать к стойкам, а класть на штырьки в стойках.

**3.1.19.** При выполнении прыжков в длину с места, с продвижением вперед на одной, двух ногах давать указание прыгать «мягко», «тихо» на носках.

**3.1.20.** Не разрешать воспитанникам прыгивать с большой высоты.

**3.1.21.** При выполнении упражнений по метанию осмотреться, чтобы не было детей в секторе метания.

**3.1.22.** Упражнения по метанию выполнять строго по сигналу воспитателя или руководителя по физическому воспитанию.

**3.1.23.** Не оставлять без присмотра взрослого человека спортивный инвентарь.

**3.1.24.** Не стоять справа от метаемого, запрещается находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения руководителя по физическому воспитанию или воспитателя.

**3.1.25.** Нельзя подавать снаряд для метания друг другу броском.

**3.1.26.** При выполнении упражнений в равновесии, на специальной гимнастической скамейке напомнить детям правила поведения на спортивном снаряде (не толкаться, не подгонять друг друга, не обгонять, если теряешь равновесие, не держись за товарища, а сойди со снаряда).

**3.1.27.** В место спрыгивания ребенка следует постелить мат. Страховать ребенка при наличии необходимости, продвигаясь вдоль скамейки.

**3.1.28.** Чтобы не получить челюстно-лицевую травму, при ползании по гимнастической скамейке, необходимо следить за правильной постановкой рук (обхватить ее с боку так, чтобы большой палец был сверху, а остальные пальцы под скамейкой). Правильно принимать исходное положение (с начало поставить руки на скамейку, затем ноги) и сходиться со снаряда только после окончания выполнения упражнений (с начало поставить ноги на пол, затем выпрямиться).

**3.1.29.** При лазании по шведской стенке обязательно страховать детей от падения, запрещать им самостоятельно подниматься на высоту.

**3.1.30.** При лазании не провисать, нельзя висеть на одной руке, лазать, пропуская рейки, спрыгивать с высоты. Руки отпускать тогда, когда обе ноги будут стоять на полу

**3.1.31.** Вдоль шведской стенки расстелить маты, встать справа от воспитанника, оказывая помощь при необходимости, следить за правильным хватом рук, постановкой стопы на рейку.

**3.1.32.** Обучить детей старшего дошкольного возраста страховке.

**3.1.33.** При лазании по веревочной лестнице см. выше п. 3.28, 3.29, 3.30.

**3.1.34.** Если у ребенка запутались ноги в веревочной лестнице или у него устали руки, он должен сразу сказать об этом руководителю по физическому воспитанию или воспитателю.

**3.1.35.** При выполнении работы с гимнастическими палками соблюдать дистанцию при выполнении упражнений, палками не драться, не махать, держать их в двух руках внизу или на плече как «ружье» (палку поставить на ладонь правой руки, опущенной вниз, левой рукой прижать к правому плечу) при объяснении упражнения или перестроения.

**3.1.36.** В процессе работы с вестибулярным тренажером «перекати-поле» выполнять следующие правила: внутри должен находиться один ребенок, не находиться в зоне прокатывания, при выполнении упражнения голова ребенка должна находиться внутри, во время движения вылезать из тренажера запрещается.

**3.1.37.** При проведении занятий с использованием батута соблюдать следующие правила:

**3.1.37.1.** инструктор по физической культуре и воспитатель стоит на страховке рядом с батутом

**3.1.37.2.** прыгая держаться за поручень (для неподготовленных воспитанников)

**3.1.37.3.** прыгать стоя в середине батута, на край прыгать нельзя;

**3.1.37.4.** Неподготовленные воспитанники спускаются с батута после остановки, воспитанники с достаточной физической подготовленностью могут спрыгивать, но только на мат.

**3.1.38.** При использовании хоппер-мячей:

**3.1.38.1.** Необходимо правильно подобрать мяч каждому воспитаннику. Мяч должен быть подобран согласно его росту. Воспитаннику следует сесть на надутый мяч и обратить внимание на положение бедер по отношению к голени. Угол между ними может быть только 90° или чуть больше. Острый угол в коленных суставах создает дополнительную нагрузку на связки и ухудшает отток венозной крови. Для воспитанников 3-5 лет диаметр мяча составляет 45см, от 6 лет 55см.

**3.1.38.2.** Накачать мячи (Нор) до упругого состояния. Однако, на первых занятиях для большей уверенности занимающихся и при специальных упражнениях лечебно – профилактической направленности следует использовать менее упруго накачанные мячи.

**3.1.38.3.** Протереть насухо мячи перед занятием.

**3.1.38.4.** При выполнении упражнений, следить за сохранением правильной осанки: спина прямая, подбородок приподнят, живот втянут, плечи развернуты, ноги согнуты и поставлены врозь (три точки опоры - ноги, таз), стопы параллельны И прижаты к полу, носки могут быть

разведены чуть-чуть в стороны, между бедром и голенью угол 90°, руки опущены вниз, пальцы придерживают мяч.

**3.1.38.5.** При выполнении подскоков на мяче необходимо следить за осанкой воспитанников. Нельзя совмещать подпрыгивание со сгибанием, скручиванием или поворотами туловища.

**3.1.39.** При выполнениях упражнений следует строго придерживаться техники их выполнения. В комплексы упражнений не включать запрещенные элементы. К ним относятся: круговые движения головой, наклоны головы назад, резкие скручивающие движения, отрывание таза от мяча во время выполнения пружинных движений на нем.

## **3.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты)**

**3.2.1.** Работник должен применять исправное оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

## **3.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.**

**3.3.1.** Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

**3.3.2.** Отходы от деятельности должны быть своевременно размещаться в местах временного хранения и удаляться с помощью уборочных средств, исключающих травмирование работников.

**3.3.3.** Пути эвакуации и проходы должны быть свободны для движения, обозначены соответствующими указателями и иметь освещенность, обеспечивающую их восприятие.

## **3.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций**

**3.4.1.** Если во время работы произошла авария, то работник обязан немедленно поставить об этом в известность непосредственного руководителя.

**3.4.2.** При несчастном случае немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

**3.4.3.** Аптечка должна быть укомплектована перевязочными материалами, у которых не истек срок реализации; аптечка должна находиться на видном и доступном месте.

**3.4.4.** Единый номер телефона экстренных служб 112.

## **3.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.**

**3.5.1.** Работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

**3.5.2.** Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.

**3.5.3.** Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

### **4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.**

При выполнении работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

**4.1.1.** Повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

**4.1.2.** Технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;

**4.1.3.** Возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности

**4.1.4.** Авария (прорыв) в системе отопления, водоснабжения

**4.1.5.** Угроза или возникновение очага опасного воздействия техногенного характера, угроза или приведение в исполнение террористического акта.

### **4.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.**

**4.2.1.** В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя поставить в известность

**4.2.2.** При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

### **4.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.**

#### **Требования безопасности в аварийных ситуациях**

**4.3.1.** Если возникают неисправности в работе спортивного оборудования или его поломке, остановить занятие. Упражнение разрешается продолжать только после устранения неисправности.

**4.3.2.** При получении ребенком травмы немедленно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, вызвать на место или транспортировать ребенка в медицинский пункт, сообщить об этом заведующему ДОУ.

**4.3.3.** При плохом самочувствии прекратить занятие и поставить в известность воспитателя группы.

**4.3.4.** В случае возникновения пожара немедленно эвакуировать воспитанников из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и заведующему ДОУ (при отсутствии – иному должностному лицу), самостоятельно приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

**4.3.5.** В случае аварийной ситуации, инцидента (поломка транспортного средства, отказ тормозов, неисправность прицепных устройств и др.) немедленно прекратить работу, уведомить руководителя работ и действовать согласно полученным указаниям.

**4.3.6.** В случае возникновения пожара необходимо:

**4.3.6.1.** прекратить все технологические операции;

**4.3.6.2.** сообщить о пожаре;

**4.3.6.3.** отключить электроэнергию;

**4.3.6.4.** принять меры к удалению людей из опасной зоны;

**4.3.6.5.** умело и быстро выполнить обязанности, изложенные в плане ликвидации аварий;

**4.3.6.6.** изолировать очаг пожара от окружающего воздуха;

**4.3.6.7.** горящие объемы заполнить негорючими газами или паром;

**4.3.6.8.** принять меры по искусственному снижению температуры горящего вещества.

#### **4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья (исходя из результатов оценки профессиональных рисков)**

**4.4.1.** При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить заместителю заведующего по АХЧ и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

**4.4.2.** Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем – шину.

**4.4.3.** При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут.

**4.4.4.** Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

**4.4.5.** В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

### **5.1. Действия при приеме и передаче смены в случае непрерывного технологического процесса и работы оборудования.**

#### **Требования безопасности по окончании занятий**

**5.1.1.** Переодеть спортивную одежду, обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

**5.1.2.** Привести в исходное положение все физкультурное оборудование, проверить его работоспособность.

**5.1.3.** Проветрить спортивный зал и по возможности выполнить влажную уборку.

**5.1.4.** Убедиться в противопожарном состоянии спортивного зала: выключить свет и электрические звуковоспроизводящие аппараты.

**5.1.5.** При выявлении неисправностей спортивного оборудования и спортивных снарядов, сообщить заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу).

**5.1.6.** Внимательно осмотреть все помещения, обратить внимание на наличие опасных и вредных факторов. При наличии – сообщить об этом ответственному лицу. Осмотреть на исправность оборудование помещения, удостовериться в противопожарной безопасности помещений.

**5.1.7.** Привести в порядок рабочее место. Инструмент и защитные средства убрать в шкаф для хранения. Мусор и т.п. убрать в контейнеры для мусора. Привести в порядок спецодежду, очистить от пыли и грязи.

**5.1.8.** Проветрить помещения, закрыть окна и фрамуги. Отключить освещение и закрыть помещение на замок.

### **5.2. Последовательность отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.**

**5.2.1.** Внимательно осмотреть оборудование, обратить внимание на наличие опасных и вредных факторов и сообщить об этом администрации детского сада.

**5.2.2.** Отключить оборудование.

### **5.3. Действия при уборке отходов, полученных в ходе производственной деятельности.**

**5.3.1.** После окончания смены, убрать рабочее место, собрать и вынести в установленное место мусор.

### **5.4. Требования соблюдения личной гигиены.**

**5.4.1.** Работники должны при необходимости принять душ. Вымыть руки с мылом. Надеть личную одежду.

### **5.5. Процесс извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.**

**5.5.1.** Об окончании работы обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить заместителя заведующего по АХЧ.

**5.5.2.** Выйти с территории учреждения.

Инструкцию по охране труда разработал:

Бекирова Д.А.